

Ingredienti per 2 persone
120 g di riso integrale lessato
2 carote pelate, tagliate a dadini piccoli
1/2 cucchiaino di curcuma
100 g di fagliolini lessati
Olio evo
Sale

Preparazione
In una padella facciamo scaldare un filo d'olio evo e poi buttiamoci sopra il riso, le carote e i fagiolini. Saltiamo per qualche secondo aggiustando di sale e aggiungendo la curcuma quindi

servire caldo!

Se poi vogliamo fare bella figura diamo la forma con un coppa pasta.