

Ingredienti
1 bicchiere di boulgur (grano spezzato)
1/2 finocchio crudo lavato e tagliato a pezzetti piccoli
5 foglie di spinaci freschi lavati e tagliate piccoline
1 carota pelata e tagliata a dadini piccoli
Poche rondelle di porro lavato e affettato
Olio d'oliva
Sale

Preparazione
Dopo aver cotto il boulgur secondo le indicazioni della confezione, versiamo tutti gli ingredienti in una ciotola capiente e condiamo con olio e sale (anche il succo di limone secondo me ci sta benone!).

Buon appetito!