



Ingredienti per 2 persone

100 g di tofu al naturale

1 cipolla pelata, lavata e affettata finemente

1 pizzico di crema di peperoncino

50 g di fagiolini lessati

10 pomodori secchi

10 [grissini integrali](#)

Qualche cucchiata di [crema di broccoli](#)

Olio evo

Sale

Preparazione

In una padella facciamo scaldare un filo d'olio e saltiamo la cipolla. Dopo qualche minuto aggiungiamo il tofu ed il sale e saltiamo per 5-10 minuti, controllando di tanto in tanto che non sia tutto troppo asciutto o secco (in tal caso aggiungiamo una spruzzatina di vino bianco).

Una volta che il tofu sarà profumato e dorato possiamo comporre il nostro piatto in base alla nostra creatività!

Un suggerimento può essere quello che vedete in foto.