

Incontri di cucina Vegan

freschette +
BioBistrot + Market



chiaracucina

*3 incontri tematici tra fornelli
e degustazioni.*

sabato 15 novembre: antipasti

sabato 22 novembre: primi

sabato 29 novembre: dolci



Il contributo per ogni incontro è di 20 euro a persona, inclusa la degustazione dei piatti preparati.

Maggiori dettagli sugli incontri su chiaracucina.it e sulla pagina FaceBook di Freschette.

Per info e prenotazioni chiamare allo 091 9820727
Incontri a numero chiuso. Prenotazione necessaria.



Tornano gli incontri vegani in cucina da Freschette.

Si cucina, si chiacchiera, ci si confronta, si impara e si mangia!

Da sabato 15 a sabato 29 novembre dalle 15.30 alle 18.30 cucineremo vari piatti di cucina vegana, facili e golosi.

15 novembre - Antipasti

Focaccine di farro

Biscotti salati

Maionese vegan

Panzerotti fritti integrali

22 novembre - Primi

Lasagne fatte a mano

Ragù di verdure

Potage di ortaggi

Insalata di boulgur e verdure crude

29 novembre - Dolci

Crema al cacao o vaniglia

Biscotti grezzi

Torta pere e cioccolato

Mele e mandorle saltate in padella

Contributo di 20 euro a persona ad incontro, inclusa la degustazione.

Gli incontri sono a numero chiuso quindi è necessaria la prenotazione chiamando [Freschette](#) a questi numeri:

0919820727 o 3932430440

Vi aspettiamo!