

Presentazione a Isola delle Femmine (Pa) | 10 settembre 2014

“ChiaraCucina 2. 100% vegan”: dopo il successo di "Chiaracucina. La cucina vegetariana rapida, economica, ecologica", la foodblogger palermitana **Chiara Chiaramonte**
torna con un nuovo irresistibile ricettario dedicato esclusivamente alla cucina vegana. Il libro verrà presentato a
Isola delle Femmine (Pa)
mercoledì 10 settembre, alle ore 19:00, presso il Lido Sconzajuoco
(via dei Saraceni). Con l'autrice dialogherà la scrittora

Daniela Gambino.

Alla presentazione seguirà una degustazione di ricette vegane tratte dal libro; le materie prime sono offerte da “Equonomia - Società Cooperativa Sociale” di via Giovanni Bonanno, 92 a Palermo.

“ChiaraCucina 2. 100% vegan” di Chiara Chiaramonte: 69 ricette, dagli antipasti ai dolci, passando per primi piatti, secondi, contorni e stuzzichini; un libro di ricette assolutamente *cruelty-free,*
per scoprire che anche con i più comuni strumenti presenti in ogni cucina è possibile preparare un'infinità di piatti prelibati che stupiranno noi e i nostri ospiti.

“ChiaraCucina 2. 100% vegan” si rivolge a tutti coloro che, per convinzione personale, hanno scelto di cucinare senza ingredienti di origine animale, di vivere veg senza rinunce e condividere una scelta serena di alimentazione sostenibile; ma è dedicato anche a tutti coloro che amano sperimentare in cucina, provare piatti nuovi e gustosi, godere della buona tavola. Con materie prime di facile reperimento e senza astrusità, Chiara Chiaramonte guida i lettori alla scoperta della cucina vegan. Il libro è arricchito da tante informazioni sulle proprietà degli ingredienti, per un'alimentazione sana ed equilibrata.

“L’autrice del libro – dichiara l’editore Ottavio Navarra – affronta con competenza una tematica di grande attualità, quella dell'alimentazione vegana, senza estremismi di sorta, ma con l'amore per la buona tavola che contraddistingue chi cucina con passione”.

L'autrice: Chiara Chiaramonte vive a Palermo. Cuoca per diletto e foodblogger. Da oltre undici anni si occupa di comunicazione visiva, pubbliche relazioni e tiene corsi di cucina vegetariana. Ama gli animali, muoversi in bicicletta, cucinare, mangiare e ballare il tango argentino. Condivide le sue ricette sul suo blog: www.chiaracucina.it

“ChiaraCucina 2. 100% vegan” è disponibile in tutte le librerie di Italia

Navarra Editore
Categoria: Cucina
Anno: 2014
Pagine: 80
Prezzo: 10,00 €
ISBN: 978-88-98865-00-0
Formato: 17x24 in quadricromia
DISTRIBUZIONE: PDE
PROMOZIONE: NDA - MAGGIO 2014

Per maggiori informazioni, richiedere copie omaggio, concordare un'intervista con l'autore

Maria Di Piazza
Navarra Editore
Via Crispi, 108 - 90139 Palermo
tel/fax +39 091.6119342
Mob. +39 347.7812650 - maria@navarraeditore.it
Navarra Editore