

è già passato un mese da quando ho iniziato a diffondere questo blog.
un mese di ricette, di esperimenti e di gusto.
un mese di pignate da pulire, e avanzi da smaltire.
un mese di sorprese.
tante visite (più di 1100 utenti unici e oltre 4000 pagine lette, 182 fan su FB), tanti contatti e consigli.
insomma, il bilancio del primo mese è positivo, considerando che, a prescindere dagli accessi e dalle visite, io mi diverto!

forse in tanti accessi che sono stati e che saranno (speriamo), qualcuno si sarà anche reso conto che i vegetariani non mangiano solo lattughina e carotine lesse.

insomma signore e signori, cuoche e cuochi, come diceva Auguste Gusteau "tutti possono cucinare" e io lo cito allegramente e altrettanto allegramente aggiungo anche che "tutti possono lavare i piatti", quindi organizzatevi!

allora facciamoci sotto che qui SI MANGIA, senza sciupare risorse, senza smurritiare il colesterolo e soprattutto senza procurare vittime!

continuate quindi a seguire gli improbabili esperimenti della mia cucina, e se ci troveremo un giorno a parlarne, vorrà dire che saranno andati a buon fine.

grazie a tutti quelli che mi seguono e mi supportano... saranno ripagati in natura: ovviamente in cibo!