

Ritornano gli incontri di cucina da Freschette a Palermo.
Questa volta oltre che vegan tutto sarà anche senza glutine.

Ci si conosce, si cucina e si gustano insieme i piatti cucinati.

Ecco il programma!

15 febbraio - Antipasti
Muffin salati
Crema di carote e porri

22 febbraio - Primi
Amaranto o miglio con crema di porro e noci fresche

Timballini di riso al forno con verdure

1 marzo - Secondi
Tortini di patate e cipolle
Polpette di lenticchie

8 marzo - Dolci
Torta zucca e noci
Mele saltate con sesamo e mandorle

È necessaria la prenotazione.
Per info e prenotazioni cliccate qui , o chiamate il numero: 0919820727