

Siete tutti invitati oggi alla presentazione del mio libro CHIARACUCINA - La cucina vegetariana, rapida, economica, ecologica - (Navarra ed.)

Un libro di ricette "semplificate" in cui alcuni elementi delle ricette tradizionali vengono sostituiti con altri più leggeri e sostenibili, dall'ambiente e dal nostro organismo; una raccolta di ricette vegetariane realizzabili con ingredienti facilmente reperibili e in poche, semplici mosse.

Con l'autrice dialoga FEDERICA GIORDANI, direttrice di Vegolosi.it

Rinfresco offerto dall'Azienda Agricola "I Dossi" di Bazzano Giovanni - Remondò (PV)

Vi aspetto alle 19.00 alla Libreria di Cultura Gastronomica - Malafarina in via Benvenuto Cellini, 21 a Milano

Cliccate qui per vedere l'evento di Facebook