-



- Il prossimo sabato terrò un breve corso di cucina vegetariana in un luogo davvero splendido: un agriturismo a pochi km da Palermo.
- Immaginate di trascorrere una mattina immersi nel verde, tra i profumi della campagna, imparando a trucchetti e ricette cruelty free.
- Siete tutti invitati a partecipare anche insieme ad amici o familiari!

Corso pratico di cucina vegetariana
Il corso si terrà presso l'agriturismo Al Poggetto
a Santa Cristina Gela (PA) a 22 Km da Palermo (www.alpoggetto.it)

Ecco il programma:
Inizio corso ore 9,30
Breve presentazione del corso

Preparazione di n. 2 antipasti
- Focaccine rapide aromatizzate

- Bocconcini di verdure e farina di ceci

Preparazione di n. 1 primo piatto
- Lasagne alla verza o con ragù di verdure

Spiegazione e preparazione dei piatti e degustazione finale

Fine del corso prevista per le ore 12,30

Quota di partecipazione: 50 euro a persona.
Quota di partecipazione in coppia: 90 euro a coppia.
La quota include il materiale didattico (ricette stampate per i partecipanti), le materie prime, l'uso de

Possibilità di pernottamento in agriturismo e di pensione completa.
(per informazioni contattare il numero: 334 3803827)

L'incontro sarà condotto dalla food blogger Chiara Chiaramonte, autrice del libro .

Per informazioni e prenotazioni contattare i seguenti numeri telefonici:
334 3803827 - 329 4135313 - 091 8570213
www.alpoggetto.it