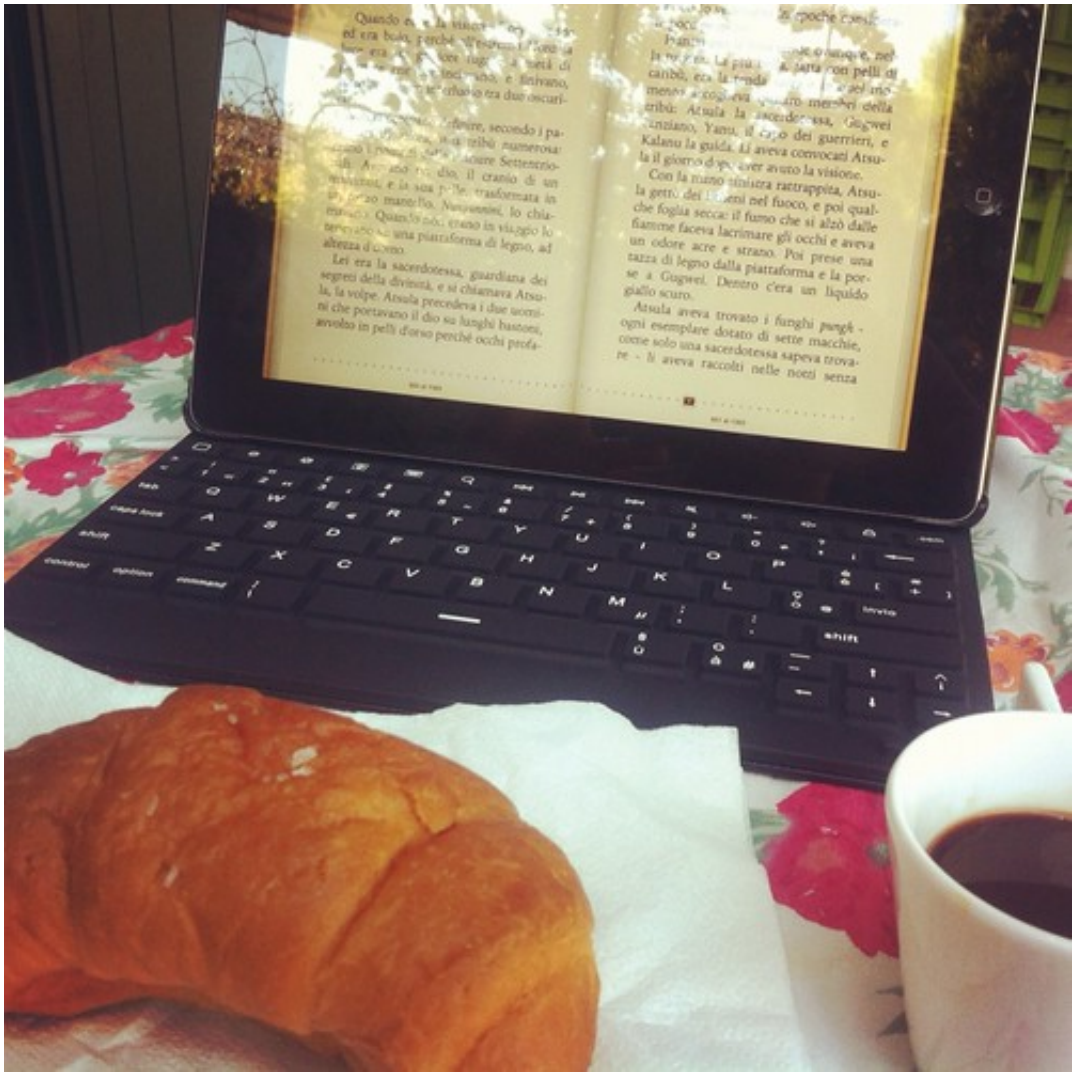


Settembre ormai alle porte significa (quasi per tutti) una ripresa della solita routine, ritorno a lavoro, inizio delle scuole e così via.

Siamo tornati stanchi degli aperitivi in riva al mare al tramonto?
Della pasta "col" forno e della parmigiana di melanzane sotto l'ombrellone?
Il panzonello da birrozza serale con amici emigrati, non va più via?
Avete bisogno di tornare ad una dieta equilibrata ma non sacrificata?
Ebbene sì, dopo un periodo di assenza dalla cucina, rieccomi pronta a pubblicare ancora nuove veg-ricette, rapide, ecologiche ed economiche.
L'estate ha portato consiglio e presto ci saranno alcune novità online e forse anche offline!

Da lunedì si riparte con la pubblicazione delle ricette, gli esperimenti, i pasticci in cucina!

Buon rientro a tutti e buon appetito!