

Ingredienti per 6 muffin
70 g di margarina di soia
75 g di zucchero di canna
1/2 cucchiaino di cannella in polvere
2 cucchiai di marmellata di arance
180 g di farina di farro bianca
1 cucchiaino di bicarbonato di sodio
150 ml di latte d'avena (circa)
1/2 mela sbucciata e tagliata a fettine sottili (2cm x 2 cm x 3 mm di spessore)

Trovi la ricetta completa sul libro "ChiaraCucina2. 100% vegan"