

Ingredienti

180 g di farina integrale di farro
85 g di zucchero di canna
100 ml di succo d'arancia
1 cucchiaino di bicarbonato di sodio
25 g di olio di semi
Una manciata di mandorle pelate tostate

Trovi la ricetta completa sul libro "ChiaraCucina2. 100% vegan"