

Ingredienti per la base
180 g di farina integrale di farro
85 g di zucchero di canna
150 ml di latte d'avena
1 cucchiaino di bicarbonato di sodio

Per guarnire
200 g di fragole fresche lavate e tagliate a spicchi
300 ml di latte d'avena
80 g di zucchero
La scorza grattugiata di un limone bio
2 cucchiai di maizena (amido di mais)
1/2 cucchiaino di agar agar in polvere

Trovi la ricetta completa sul libro "ChiaraCucina2. 100% vegan"