

Ebbene sì, questa è un'alternativa più leggera e sana alla famosa crema di nocciole che ha caratterizzato l'infanzia (ma non solo) e i momenti felici, di molti di noi!

Ingredienti
80 g di farina di nocciole
80 g di latte di soia
70 g di zucchero

Trovi la ricetta completa sul libro "ChiaraCucina2. 100% vegan"