

Patate al forno con peperoni e cipolla con semi di papavero (vegan)

Scritto da Chiara Chiaramonte
Giovedì 06 Novembre 2014 00:45 -



Ingredienti per 2 persone

3 patate medie lessate e pelate e tagliate a dadini
1 peperone rosso lavato e tagliato a dadini
1 grossa cipolla dorata, pelata e affettata finemente
Olio evo

Patate al forno con peperoni e cipolla con semi di papavero (vegan)

Scritto da Chiara Chiaramonte
Giovedì 06 Novembre 2014 00:45 -

Sale
Semi di papavero

Preparazione

Prendiamo tutti i nostri ortaggi ungiamoli con l'olio in una teglia e spolveriamo con sale e semi di papavero.

Inforbiamo a 200°-250° per 20 minuti mescolando a metà cottura.

Quando saranno dorati spegniamo e serviamo.

Ecco pronto un contorno ricco e gustoso.