

Crema di spinaci porro e noci (vegan e gluten free)

Scritto da Chiara Chiaramonte

Giovedì 13 Febbraio 2014 00:57 -



Ingredienti

200 g di spinaci freschi lavati

1 porro fresco lavato e tagliato a rondelle sottili

Qualche noce

Olio evo

Sale

Preparazione

Niente di più facile: basta stufare gli spinaci con il porro e poi passarli, togliendoli dal fuoco, con un frullatore ad immersione insieme alle noci e ad un filo d'olio e del sale.

Crema di spinaci porro e noci (vegan e gluten free)

Scritto da Chiara Chiaramonte
Giovedì 13 Febbraio 2014 00:57 -

Ecco pronta una crema da spalmare su tramezzini o con cui condire un primo piatto.