

## Pane speziato semi di sesamo

Scritto da Chiara Chiaramonte  
Giovedì 30 Maggio 2013 00:30 -

---



### Ingredienti

300 g di farina di rimacino  
150 g di farina integrale  
250 ml di latte tiepido  
25 g di lievito di birra fresco  
40 g di olio evo  
2 cucchiaini di sale  
1 cucchiaino raso di pepe nero  
1/2 cucchiaino raso di noce moscata  
Semi di sesamo

### Preparazione

Sciogliamo il lievito nel latte tiepido. Aggiungiamo alle farine con sale e olio ed impastiamo per 15 minuti. Dopo dividiamo l'impasto in parti uguali e creiamo dei panini ovali (più o meno) e sulla superficie creiamo con un coltello 3 tagli diagonali, copriamo e lasciamo lievitare per 90 minuti circa.

Poi poniamo su una teglia unta con olio, cospargiamo di semi di sesamo e poi inforniamo in forno preriscaldato a temperatura media per 15-20 minuti e finché non saranno dorati in

## **Pane speziato semi di sesamo**

Scritto da Chiara Chiaramonte  
Giovedì 30 Maggio 2013 00:30 -

---

superficie.

Quindi sforniamo e lasciamo intiepidire a temperatura ambiente su un panno di cotone pulito, prima di servire.

Ora possiamo gustare il nostro pane friabile, soffice, gustoso e dal sapore speziato e intenso.