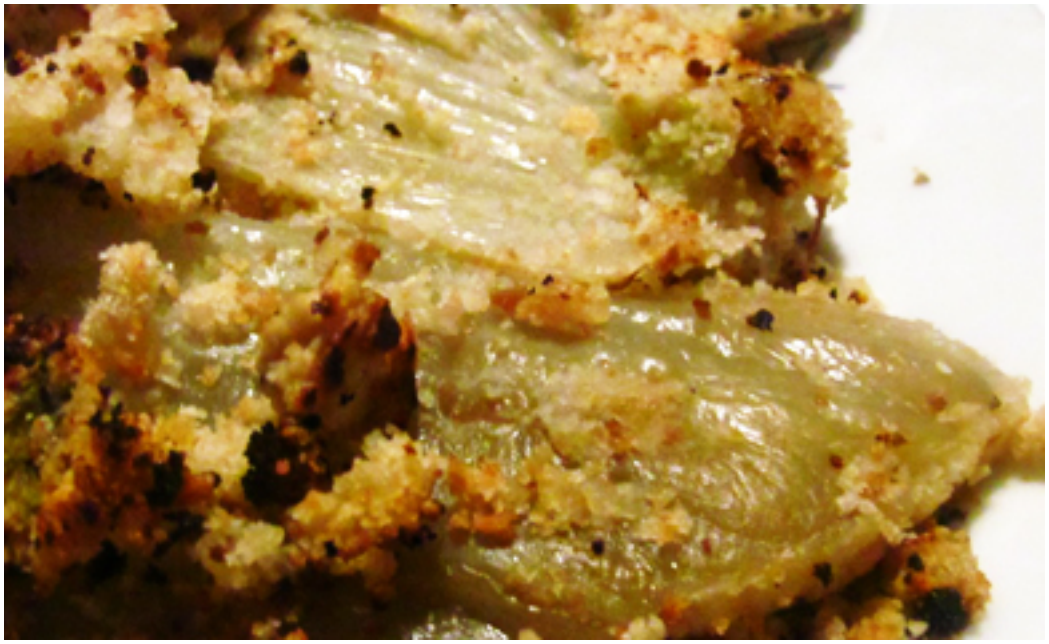
Finocchi panati arrosto

Scritto da Chiara Chiaramonte
Lunedì 09 Gennaio 2012 00:15 -



Ingredienti
finocchi
pangrattato
sale

Preparazione
Tagliamo e laviamo i finocchi, poi facciamoli sbollentare in acqua salata per circa 10 minuti, scoliamoli, e poi paniamoli con il pangrattato.
In una padella antiaderente preriscaldata passiamoli arrostendoli prima da un lato e poi dall'altro. Una spruzzatina di sale ed ecco fatto: un contorno gustoso, rapido e sano!