

Questa è un'idea per proporre un antipasto fresco ma non troppo scontato.
Quindi usiamo pane integrale, magari fatto in casa e aggiungiamo anche le mandorle, per dare maggiore croccantezza al tutto!

Ingredienti per 6 persone
6 fette di pane integrale tostato
3 pomodori lavati, privati dei semini e tagliati a dadini
6 foglie di basilico fresco
Una manciata di mandorle tostate spezzate
Olio evo
Sale

Preparazione
Facile: tostate il pane e disponete sopra ogni fetta un po' di pomodoro, sale, olio e poi mandorle e basilico.

Ora versate del buon vino fresco.

Buon aperitivo!