



Ingredienti per 1 persona

20 g di piselli secchi

80 g di fusilli integrali

4 cucchiaini di ricotta fresca

Una manciata di mandorle tostate spezzate

Olio evo

Sale

Preparazione

Cuociamo i piselli e la pasta separatamente.

Poi componiamo il piatto mescolandoli insieme con un filo di olio, aggiungendo la ricotta e le mandorle per decorare.

Anche questo piatto è facile da preparare e ricco. :)