Ingredienti per 2 persone
70 g di farro sbollentato
60 g di piselli secchi cotti in acqua salata
200 ml di besciamella vegan
Olio evo
Sale

Preparazione
Una volta che abbiamo cotto sia il farro che i piselli non ci resta che mescolarli insieme con un filo di olio e di coprire tutto con della besciamella vegan ed infornare qualche minuto a temperatura bassa e poi servire.

Facile no?