



**Ingredienti per 1 persona**

70 g di caserecce integrali

100 ml di salsa di pomodoro

Mezza cipolla pelata, lavata e affettata finemente

Una manciata di semi di zucca

Olio evo

Sale

### **Preparazione**

Mentre in una pentola facciamo cuocere la pasta, in un tegamino soffriggiamo leggermente la cipolla alla quale aggiungeremo la salsa di pomodoro, aggiusteremo di sale e faremo cuocere a fuoco lento, coprendo per 10-15 minuti.

Una volta che salsa e pasta saranno cotti non ci resta che condire la pasta con la salsa e guarnire con i semi di zucca.