



ingredienti

125 g di farina

160 g di fiocchi d'avena

1 bicchierino d'olio di semi

100 g di zucchero di canna

1/2 cucchiaino di bicarbonato di sodio

1/2 cucchiaino di sale

1 uovo

due dita di latte

Trovi la ricetta completa sul libro [ChiaraCucina](#)