

## Frittelline di zucchine e ceci (vegan e gluten free)

Mercoledì 25 Giugno 2014 00:21 -

---



### Ingredienti per 4 persone

300 g di farina di ceci

200 ml di [crema di zucchine](#)

Sale

Olio evo

### **Preparazione**

In una ciotola mescoliamo con una frusta manuale la farina di ceci con la crema di zucchine ed il sale.

Poi in una padella facciamo scaldare un filo d'olio e quando sarà caldo allora versiamo, un cucchiaino per volta, l'impasto che cuoceremo prima da un lato e poi dall'altro.

Avremo preparato un secondo nutriente, goloso, facile e privo sia di prodotti di origine animale che di glutine!