Ingredienti per 1 persona
20 g di piselli secchi
80 g di fusilli integrali
4 cucchiaiate di ricotta fresca
Una manciata di mandorle tostate spezzate
Olio evo
Sale

Preparazione
Cuociamo i piselli e la pasta separatamente.
Poi componiamo il piatto mescolandoli insieme con un filo di olio, aggiungendo la ricotta e le mandorle per decorare.
Anche questo piatto è facile da preparare e ricco. :)