

## Farro al forno con piselli secchi e besciamella (vegan)

Mercoledì 28 Gennaio 2015 00:36 -

---



### Ingredienti per 2 persone

70 g di farro sbollentato

60 g di piselli secchi cotti in acqua salata

200 ml di [besciamella vegan](#)

Olio evo

Sale

### Preparazione

Una volta che abbiamo cotto sia il farro che i piselli non ci resta che mescolarli insieme con un filo di olio e di coprire tutto con della besciamella vegan ed infornare qualche minuto a temperatura bassa e poi servire.

Facile no?