

## Pizza integrale con verdure saltate (vegan)

Venerdì 15 Novembre 2013 00:43 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 04 Giugno 2014 14:10

---



Per tutti quelli che dicono che i vegani mangiano tristezza senza varietà.

### **Ingredienti (per 3 pizze)**

450 g di farina integrale

250 ml di brodo di verdure (io ho usato quello del seitan)

2 cucchiaini di sale (da aggiungere solo se il brodo non era salato)

25 g di lievito di birra fresco (1 panetto)

30 g di olio evo

Trovi la ricetta completa sul libro ["ChiaraCucina2. 100% vegan"](#)