



**Presentazione a Isola delle Femmine (Pa) | 10 settembre 2014**

**“ChiaraCucina 2. 100% vegan”**: dopo il successo di "Chiaracucina. La cucina vegetariana rapida, economica, ecologica", la foodblogger palermitana **Chiara Chiaramonte**

torna con un nuovo irresistibile ricettario dedicato esclusivamente alla cucina vegana. Il libro verrà presentato a

**Isola delle Femmine (Pa)**

**mercoledì 10 settembre, alle ore 19:00, presso il Lido Sconzajuoco**

(via dei Saraceni). Con l'autrice dialogherà la scrittrice

### **Daniela Gambino.**

Alla presentazione seguirà una degustazione di ricette vegane tratte dal libro; le materie prime sono offerte da "Equonomia - Società Cooperativa Sociale" di via Giovanni Bonanno, 92 a Palermo.

**"ChiaraCucina 2. 100% vegan" di Chiara Chiaramonte:** 69 ricette, dagli antipasti ai dolci, passando per primi piatti, secondi, contorni e stuzzichini; un libro di ricette assolutamente *cruelty-free*, per scoprire che anche con i più comuni strumenti presenti in ogni cucina è possibile preparare un'infinità di piatti prelibati che stupiranno noi e i nostri ospiti.

**"ChiaraCucina 2. 100% vegan"** si rivolge a tutti coloro che, per convinzione personale, hanno scelto di cucinare senza ingredienti di origine animale, di vivere veg senza rinunce e condividere una scelta serena di alimentazione sostenibile; ma è dedicato anche a tutti coloro che amano sperimentare in cucina, provare piatti nuovi e gustosi, godere della buona tavola. Con materie prime di facile reperimento e senza astrusità, Chiara Chiaramonte guida i lettori alla scoperta della cucina vegan. Il libro è arricchito da tante informazioni sulle proprietà degli ingredienti, per un'alimentazione sana ed equilibrata.

"L'autrice del libro – dichiara l'editore Ottavio Navarra – affronta con competenza una tematica di grande attualità, quella dell'alimentazione vegana, senza estremismi di sorta, ma con l'amore per la buona tavola che contraddistingue chi cucina con passione".

**L'autrice:** Chiara Chiaramonte vive a Palermo. Cuoca per diletto e foodblogger. Da oltre undici anni si occupa di comunicazione visiva, pubbliche relazioni e tiene corsi di cucina vegetariana. Ama gli animali, muoversi in bicicletta, cucinare, mangiare e ballare il tango argentino. Condivide le sue ricette sul suo blog: [www.chiaracucina.it](http://www.chiaracucina.it)

**"ChiaraCucina 2. 100% vegan" è disponibile in tutte le librerie di Italia**

## Presentazione di "ChiaraCucina 2" da Sconzajuoco

Scritto da Chiara Chiaramonte

---

**Navarra Editore**

**Categoria: Cucina**

**Anno: 2014**

**Pagine: 80**

**Prezzo: 10,00 €**

**ISBN: 978-88-98865-00-0**

**Formato: 17x24 in quadricromia**

**DISTRIBUZIONE: PDE**

**PROMOZIONE: NDA - MAGGIO 2014**

Per maggiori informazioni, richiedere copie omaggio, concordare un'intervista con l'autore

Maria Di Piazza

Navarra Editore

Via Crispi, 108 - 90139 Palermo

tel/fax +39 091.6119342

Mob. +39 347.7812650 - maria@navarraeditore.it

[Navarra Editore](#)