

Incontri di cucina Veg e senza glutine da Freschette

Scritto da Chiara Chiaramonte

*Incontri di cucina Veg
e senza glutine*

freschette + 
BioBistrot + Market + **chiaracucina**

*4 incontri tematici su
antipasti, primi, secondi e dolci
il sabato dalle 16,30 alle 18,30
a partire dal 15 febbraio 2014*



Il contributo per ogni incontro è di 15 euro inclusa la degustazione dei piatti preparati.
Maggiori dettagli sul programma su chiaracucina.it e sulla pagina FaceBook di Freschette.
Per info e prenotazioni chiamare: 091 9820727



Ritornano gli incontri di cucina da Freschette a Palermo.
Questa volta oltre che vegan tutto sarà anche senza glutine.

Ci si conosce, si cucina e si gustano insieme i piatti cucinati.

Ecco il programma!

15 febbraio - Antipasti

Muffin salati

Crema di carote e porri

22 febbraio - Primi

Amaranto o miglio con crema di porro e noci fresche

Timballini di riso al forno con verdure

1 marzo - Secondi

Tortini di patate e cipolle

Polpette di lenticchie

8 marzo - Dolci

Torta zucca e noci

Mele saltate con sesamo e mandorle

È necessaria la prenotazione.

Per info e prenotazioni cliccate [qui](#) , o chiamate il numero: 0919820727