



Presentazione del libro

CHIARACUCINA
La cucina vegetariana,
rapida, economica,
ecologica

di Chiara Chiaramonte



Un libro di ricette "semplificate", in cui alcuni elementi delle ricette tradizionali vengono sostituiti con altri più leggeri e sostenibili, dall'ambiente e dal nostro organismo; una raccolta di ricette vegetariane realizzabili con ingredienti facilmente reperibili e in poche, semplici mosse. 9 antipasti, 11 primi, 9 secondi, 11 piatti unici, 10 dolci e la fondamentale sezione dei cibi senza glutine.

Con l'autrice Chiara Chiaramonte
dialoga Federica Giordani, direttrice di Vegolosi.it.

Rinfresco offerto dall'Azienda agricola "I Dossi" di
Bazzano Giovanni – Remondò (PV)

VENERDI' 18 OTTOBRE ORE 19.00
LIBRERIA GASTRONOMICA MALAFARINA
Via B. Cellini, 21 - Milano

Siete tutti invitati oggi alla presentazione del mio libro CHIARACUCINA - La cucina vegetariana, rapida, economica, ecologica - (Navarra ed.)

Un libro di ricette "semplificate" in cui alcuni elementi delle ricette tradizionali vengono sostituiti con altri più leggeri e sostenibili, dall'ambiente e dal nostro organismo; una raccolta di ricette vegetariane realizzabili con ingredienti facilmente reperibili e in poche, semplici mosse.

Con l'autrice dialoga FEDERICA GIORDANI, direttrice di Vegolosi.it

Rinfresco offerto dall'Azienda Agricola "I Dossi" di Bazzano Giovanni - Remondò (PV)

Vi aspetto alle 19.00 alla Libreria di Cultura Gastronomica - Malafarina in via Benvenuto Cellini, 21 a Milano

[Cliccate qui per vedere l'evento di Facebook](#)