



E che dire? Napoli, vuoi o non vuoi, è una città che ti resta nel cuore.

E anche nella pancia, vista la quantità di pizze fritte e fiori di zucca fritti che sono stata in grado di gustare in due giorni! :-)

È stata un'esperienza breve ed intensa. Intensa di emozioni, ricca d'affetto, e colma di buon cibo.

È stata un'emozione rivedere tante persone che non vedevo da tempo (Stella, Luca, che ringrazio per l'ospitalità; Flora, Arianna e Andrea che ringrazio per il continuo affetto, anche a distanza geografica e di tempo!).

In questo weekend napoletano non è mancato proprio nulla: bella energia, ottima compagnia, chilometrici giri turistici a piedi, tango, ottime pizze, un po' di sano shopping (che non fa mai male) e bellissimi momenti che resteranno nella memoria.

E dopo questo bel weekend, faticoso e pieno di tante belle cose, voglio ringraziare un po' di persone che lo hanno reso possibile (oltre quelle già ringraziate sopra).

E quindi: grazie a [Cristina Zagaria](#) per il supporto e per la presentazione del libro. Grazie al sig. Bruno del ristorante [Sorriso Integrale](#) di Napoli che ha offerto delizie vegan a tutti gli intervenuti ed una bella ospitalità.

Grazie a Linda che mi ha accompagnata in questo viaggio (di panza e shopping e ricco di amore per la nostra Stellina) e che mi ha supportata ed insieme ai padroni di casa mi ha seguita nel folle ritmo della presentazione del libro (proprio come fossi una vera star!).

Grazie a Leone Perugino che mi ha dato il contatto per l'organizzazione dell'evento alla [Milon ga Porteña](#) di Stefi Donisi e Dolores!

Bellissima serata, bella gente, bella energia.

Un grazie grosso grosso alla [casa editric e Navarra](#) che ha reso possibile tutto ciò.

Un'esperienza bellissima, ricchissima, incredibile!

Eccomi quindi pronta, per nuove mirabolanti avventure in cucina (non solo nella mia) che vi racconterò prossimamente!