



Non si tratta ovviamente di vero e proprio "gelato" in quanto non è fatto con un mantecatore o una gelatiera e in quanto non contiene altro al di fuori della frutta, ma vi posso assicurare che può darvi grandi soddisfazioni soprattutto nei giorni caldi, e soprattutto se stiamo cercando di evitare additivi o grassi e zuccheri aggiunti.

Provate e non ve ne pentirete!

Ingredienti per 2 persone

2 Pere sbucciate e tagliate a dadini

Preparazione

Mettere le pere in una ciotola e frulliamolo con un frullatore ad immersione.

Poi versiamo il composto in 2 pirottini per muffin in silicone e conserviamo in freezer.

Lasciamolo rinvenire in 2 ciotoline (togliendolo dallo stampo in silicone) in frigorifero una o due ore prima togliendolo dal freezer prima di consumarlo.