

Chapati con farina tumminia (vegan)

Scritto da Chiara Chiaramonte
Giovedì 11 Dicembre 2014 00:22 -



Questa ricetta l'ho scoperta, e amata subito, sfogliando il bellissimo libro di Vegolosi.it

Il chapati è una soluzione semplice che sostituisce il pane a tavola, che non prevede lievito e che bene si adatta ai contorni ma anche ai pasti completi da consumare anche fuori casa.

Io ho solo utilizzato la farina integrale di grano tumminia (un grano antico siciliano).

Per la ricetta dovete solo andare a pag. 34 del libro [VEGOLOSI](#) che trovate cliccando [qui](#) (fatevi e fate questo regalo di Natale, e visto che ci siete, date un'occhiata ai ringraziamenti!) :-)