

Crema di topinambur (vegan)

Scritto da Chiara Chiaramonte

Giovedì 15 Maggio 2014 00:53 - Ultimo aggiornamento Giovedì 15 Maggio 2014 08:31



Ingredienti

200 g di topinambour, pelato e tagliato a fettine sottili

1 porro pelato, lavato e affettato finemente

Olio evo

Sale

Acqua

Preparazione

In un pentolino facciamo scaldare un filo d'olio evo su cui verseremo prima il porro e poi il topinambur. Saltiamoli per qualche minuto e poi abbassiamo la fiamma, aggiungiamo un bicchiere d'acqua, il sale e copriamo.

Crema di topinambur (vegan)

Scritto da Chiara Chiaramonte

Giovedì 15 Maggio 2014 00:53 - Ultimo aggiornamento Giovedì 15 Maggio 2014 08:31

Lasciamo stufare per 15-20 minuti e finché non sarà tutto morbido.

Quindi togliamo dal fuoco e passiamo al frullatore ad immersione, e serviamo.

Ottima da spalmare su crostini o da accostare ad insalate.