

Crema di finocchietto (vegan e gluten free)

Scritto da Chiara Chiaramonte
Lunedì 05 Maggio 2014 00:21 -



Ingredienti

2 mazzi di finocchietti bio ben lavati
Olio evo
Sale
Acqua

Preparazione

In un pentolino mettiamo a bollire un po' di acqua salata dove sbollenteremo per qualche minuto i nostri finocchietti.

Quindi prendiamoli con un po' di acqua di cottura e mettiamoli in un recipiente dove li passeremo con il frullatore ad immersione aggiungendo un po' di olio.

Crema di finocchietto (vegan e gluten free)

Scritto da Chiara Chiaramonte
Lunedì 05 Maggio 2014 00:21 -

Ecco pronta la nostra crema di finocchietti, pronta da spalmare su crostini di pane, o per condire un primo piatto.